



# JESIENNY NABÓR

## DO MŁODZIEŻOWEGO CENTRUM SPORTU KRĘGLARSKIEGO

w Klubie Sportowym Czarna Kula w Poznaniu przy ul. Piastowskiej 40a

Serdecznie zapraszamy dzieci szkolne wraz z rodzicami lub opiekunami do naszej kręgielni we wtorki i czwartki w godz. 17 – 19 we wrześniu i październiku. Będzie można zobaczyć trening kręglarski dzieci z możliwością uczestniczenia w nim (dlatego warto przynieść własne obuwie sportowe). Po zapoznaniu się z grą w kręgle i wyrażeniu chęci trenowania będzie możliwość zapisania się do Sekcji Młodzieżowej klubu działającej w ramach Młodzieżowego Centrum Sportu wspieranego przez Miasto Poznań.

Gra w kręgle jest bardzo prosta, bowiem opiera się na naturalnych ruchach wykonywanych podczas chodzenia lub biegania. Nie wymaga dużej siły ani innych specjalnych warunków fizycznych, toteż mogą w niej uczestniczyć niemal wszyscy bez względu na wzrost, wagę i wiek. Ze względu na czas trwania (30-60 minut) wymaga dobrej kondycji i umiejętności długotrwałej koncentracji, co jest również pożądane w nauczaniu szkolnym. Może być traktowana zarówno jako świetna zabawa i rekreacja jak też jako sport wyczynowy.

Nasze zaproszenie kierujemy głównie do dzieci w wieku od 6 do 15 lat, ale starsze dzieci będą równie mile widziane. Zapraszamy także te dzieci, które z powodu warunków fizycznych lub innych przyczyn nie mogą uprawiać preferowanej przez nie dyscypliny sportu. W naszym sporcie już po kilku miesiącach pilnych treningów jest możliwość uczestniczenia w zawodach sportowych a po zdobyciu doświadczenia również w Mistrzostwach Polski. Jest także możliwość udziału w obozach sportowych.

Szkoleniem sportowym zajmują się doświadczeni trenerzy, w tym byli mistrzowie i reprezentanci Polski. W szkoleniu kierują się ideą, aby ich podopieczni czerpali z gry radość i zadowolenie. Szkolenie młodszych dzieci odbywa się poprzez zabawę a później elementy zabawowe są stopniowo ograniczane na rzecz elementów technicznych. Szkolenie nie ogranicza się tylko do spraw technicznych lecz uwzględnia również sprawy wychowawcze i zasady współżycia w grupie, kształtowanie właściwych postaw wobec koleżanek i kolegów oraz osób starszych, a także uwzględnia promocję zdrowego trybu życia. Szkoleni zawodnicy podzieleni są na następujące kategorie wiekowe: żak (7-10 lat), dziecko (11-12 lat), młodzik (13-14 lat), junior młodszy (15-18 lat), junior (19-23 lat).

## ZAPRASZAMY

**Kontakt:** czarnakula.pl; czarnakula@wp.pl; tel. +48 604 378 379

**Dojazd:** tramwajem lub autobusem do przystanku AWF i dalej pieszo ul. Piastowską wzdłuż Warty; samochodem ulicami: Droga Dębińska, Bielniki, Piastowska.